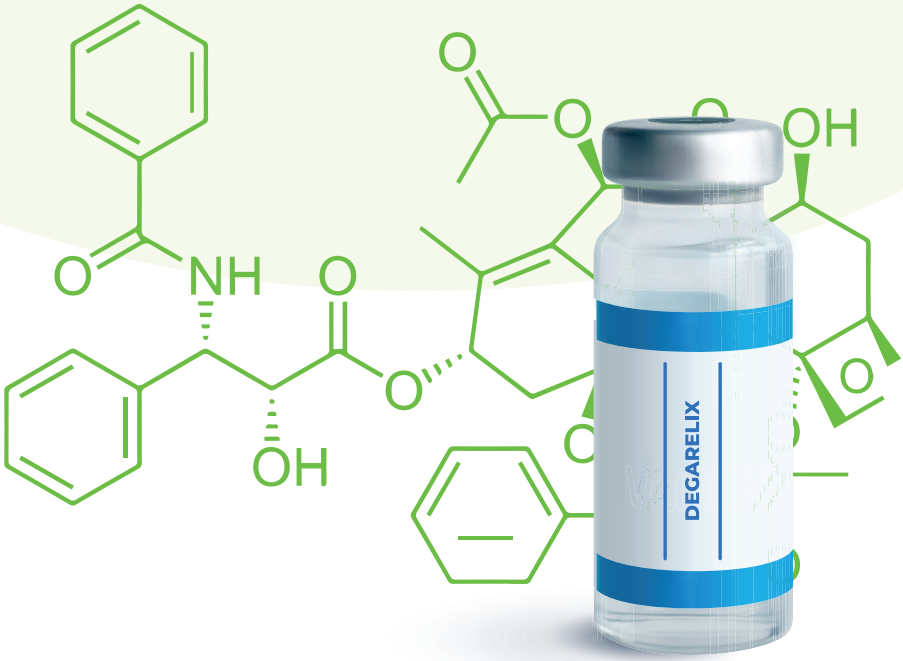


DEGARELIX

O Degarelix é uma hormonioterapia utilizada no tratamento de câncer de próstata.

Sua forma de administração é subcutânea.

As hormonioterapias bloqueiam a ação de hormônios que estimulam o crescimento do câncer.

HB ONCO

Como ocorre um ciclo de hormonioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de aplicação das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.

1 Uso da medicação

O Degarelix deve ser administrado via subcutânea, na região abdominal, por um profissional da saúde.

2 Efeitos colaterais

Os efeitos colaterais das hormonioterapias podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento.

Durante o tratamento pode ocorrer disfunção erétil, atrofia testicular, ondas de calor e aumento de peso.

4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

3 Realização de exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames para avaliação da função hepática.

D1C1 = Dia 1, Ciclo 1

D1C2 = Dia 1, Ciclo 2

O ciclo do Degarelix ocorre a cada 28 dias. Atente-se à data de realização dos exames de sangue.

HB ONCO

Reações tardias

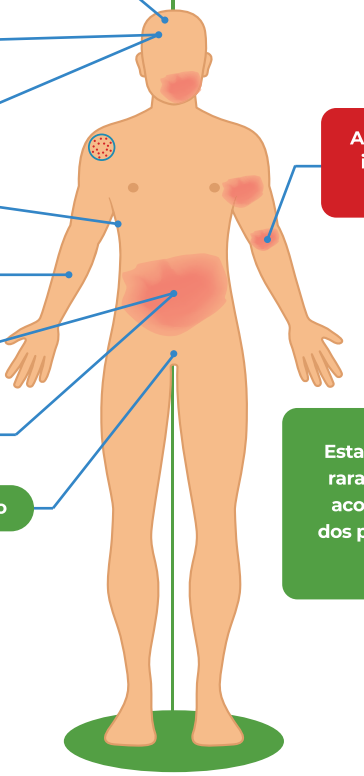
(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Essa medicação NÃO causa queda de cabelo

- Febre acima de 37,8°C
- Tontura
- Dor de cabeça
- Dor nas costas
- Ondas de calor
- Náusea
- Diarreia/Constipação
- Infecção do trato urinário
- Cansaço/fraqueza
- Insônia
- Calafrios



Ardor no local da injeção, incluindo vermelhidão, nódulos e inchaço

Esta medicação apresenta raras reações tardias, que acometem em média 5% dos pacientes tratados com esta medicação.

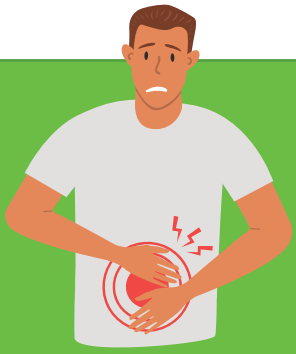
Atenção

Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.

HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento com hormonioterapia:



Podem ocorrer vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção. Neste caso, você poderá aplicar compressa fria por 15 minutos até melhora dos sintomas

Ondas de calor podem ocorrer. Prefira roupas leves, faça uma atividade física dentro do seu ritmo e hidrate-se

É importante que você mantenha seu peso durante o tratamento. Realize atividades físicas dentro do seu ritmo (mínimo de 150 minutos por semana) e invista em uma alimentação mais saudável. Se necessário, solicite uma avaliação com o(a) nutricionista do serviço.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Constipação (Intestino preso)

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:
Bula da medicação ANVISA. Acesso em Dez/2021.
INCA. Acesso em Nov/2021.
FIRMAGON: seringa. Laboratórios Ferring Pharmaceuticals A/S. , 2021.. Bula de remédio. Acesso em Dez/2021.
BC Cancer Drug Manual, 2021. Degarelix monograph. Acesso em Dez/2021.
Degarelix: informações sobre medicamentos ao paciente. Revisão Setembro 2020 UpToDate. Disponível em: < http://www.uptodate.com>. Acesso em Dez/2021.
I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.

HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.

Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE HB | HB ONCO